

Pour se faire **BEAU** et les **BOBOS**

Trousse de toilette

Les Indispensables

- Brosse à dent
- Dentifrice
- Savon ou gel douche
- Shampoing, après-shampoing au besoin
- Crème hydratante visage et corps
- Brosse à cheveux
- Déodorant
- Rasoir
- Mousse à raser
- Crème solaire
- Coton (Servira aussi pour bébé)

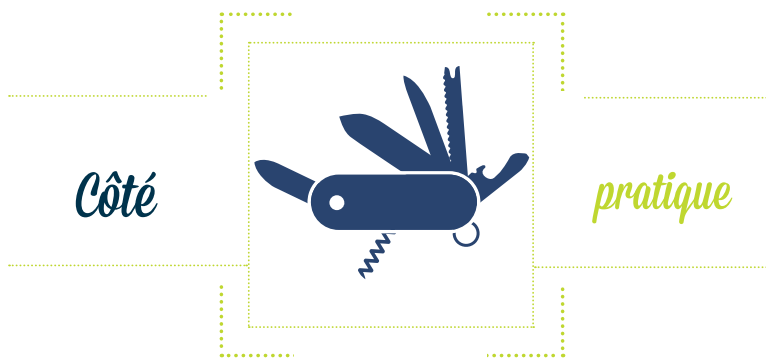
Les «qui peuvent servir»

- Parfum
- Maquillage
- Démaquillant
- Coupe-ongle (Peut servir en cas de bobo)
- Pince à épiler (Peut servir en cas de bobo)



Bébé

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Savon/shampoing bébé | Prenez le savon de bébé pour toute la famille |
| <input type="checkbox"/> Crème ultra hydratante pour sa peau fragile | Type crème au cold cream |
| <input type="checkbox"/> Coton | Même si vous prenez des lingettes, ça sert toujours pour nettoyer le visage ou autre |
| <input type="checkbox"/> Liniment pour le change ou lingettes | C'est les vacances, autorisez-vous les lingettes, surtout pour pouvoir sortir avec bébé, c'est pratique. En plus il en existe des entièrement bio et biodégradables, pas d'hésitation. |
| <input type="checkbox"/> Sérum physiologique | En cas de nez qui coule, œil qui pique, etc... |
| <input type="checkbox"/> Quelques compresses en non tissé | Pour nettoyer toutes les peaux et les bobos |



Pour se faire **BEAU** et les **BOBOS**

Trousse à pharmacie

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Antipyrétique / antidouleur | Pour les bobos, le mal au dos, les muscles pas chauds... |
| <input type="checkbox"/> Antiseptique | En lingette, léger, pratique et facile à transporter |
| <input type="checkbox"/> Crème à l'arnica pour les bobos des plus grands | Super pour toutes les douleurs musculaires comme pour les coups et bosses |
| <input type="checkbox"/> Pansements | Pour tous les bobos et les ampoules |

Bébé

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Thermomètre | |
| <input type="checkbox"/> Antipyrétique / antidouleur | Type doliprane ou advil, en sirop ou en suppositoire |
| <input type="checkbox"/> Granules d'arnica | En dose ou en granules, parfait pour les douleurs musculaires, les bleus, les bosses |

