

Bien s'équiper
pour les



pistes
de ski

Équipement



<input type="checkbox"/> Casque de ski	1	
<input type="checkbox"/> Masque de ski	1 ou 2	Si vous avez un masque spécial jour blanc, pensez-y, c'est toujours utile. Avoir 2 masques : super pratique en cas de casse ou de buée impossible à enlever !
<input type="checkbox"/> Gants, moufles	2	1 paire + 1 de rechange à laisser dans le sac-à-dos
<input type="checkbox"/> Protège-cou, snood	1	Le cou : très important, c'est souvent par là que le froid rentre !
<input type="checkbox"/> Sac-à-dos	1	Vous pouvez en garder un toujours prêt pour le ski (avec pelle, sonde, DVA, gants de rechange et autres choses utiles) et un qui servira pour les sorties, le voyage, etc...
<input type="checkbox"/> Pelle	1	Pour les amoureux du freeride
<input type="checkbox"/> Sonde	1	Pour les amoureux du freeride
<input type="checkbox"/> DVA	1	Pour les amoureux du freeride

Vêtements



<input type="checkbox"/> Veste ski / snowboard	1	2 si différentes technicités, permettra aussi de les faire sécher au besoin
<input type="checkbox"/> Sous-veste ski / snowboard	1	Si vous en avez une
<input type="checkbox"/> Pantalon ski / snowboard	1 ou 2	Si différents, ou pour permettre de sécher
<input type="checkbox"/> Première couche, sous-vêtement ski	6	Dans l'idéal, 1 par jour. Mais 3 à 4 peuvent suffire
<input type="checkbox"/> 2 ^{ème} couche, polaire ou autre	2 à 4	Serviront pour le ski autant que pour l'après-ski
<input type="checkbox"/> Legging technique, première couche jambes	1 ou 2	Le top ? en avoir 2 avec un bon apport de chaleur et 1 un peu moins chaud
<input type="checkbox"/> Chaussettes de ski ou collants	6 paires	